特殊肤质常见问题与答案

敏感性肌肤该如何选购Chereine产品?

Chereine全套产品温和天然，不含酒精、矿物油、动物油、化学颜料及香料；并特别为敏感性肌肤推出了抗敏系列套装(C1021, C1022)，特别添加高浓度β-葡聚糖、雷公根、洋甘菊、尿囊素等有效抗敏成分来镇静、舒缓敏感症状并还原肌肤健康。

但由于敏感性肤质的形成原因非常复杂，每个人体质不一样，若您是属于较严重的过敏或问题肤质，我们还是建议您于购买前先咨询医生。

敏感性肌肤自我测试:

如不确定自己是否是敏感肌肤，可在使用产品之前取少量涂抹于耳后肌肤，静待数小时或一日来观察是否有排斥或过敏现象，此处肌肤与脸部肌肤相近，有相同的承受力与反应，若无任何不良现象，即可放心使用。

敏感性肌肤过敏症状:

敏感性肌肤当受到刺激时会引发过敏现象，通常包括泛红、发热、搔痒、脱皮等症状，若较严重者则会出现红肿及皮疹。

引发过敏及造成肌肤敏感的可能原因:

* 长时间使用含化学防腐剂（如Paraben羟基苯甲酸酯)或化学香精香料等的商品
* 长时间使用含酸性成分（如：水杨酸，果酸，A酸）的商品，
* 做过果酸换肤，激光，镭射， 脉冲光，磨皮 (镭射磨皮、钻石微雕)，镭射除疤去斑等微创手术
* 使用劣质、变质，或刺激性较强的化妆品和某些药物化妆品。
* 化学制品：塑料、橡胶、染料、油漆、香精、酒精等等，有人甚至对化纤衣服也易过敏。有些染髮精、冷烫精、洗发、护发品易引起这些人的皮肤过敏，甚至引起角膜发炎。
* 药物：如磺胺类药物，避孕类药物等。
* 季节变换
* 饮食生活习惯
* 其它因素：花粉、尘埃、动物毛、金属、衣料常是敏感皮肤的致敏源。有的人对冷，热空气、紫外线过敏。

敏感性肌肤护理方式:

皮肤会敏感也代表皮肤的基本防御功能低，抵抗力弱，所以日常保养上，需要特别重视「防晒」、「滋润防护」及「舒缓发炎」三项。在护肤品的选用上，以具有「强化血管壁的弹性」和「提升皮肤防御功能」、有「舒缓、镇静」功能的产品为主。清洁时宜用温和性洁肤乳搭配温冷的水洗脸，避免有过度搓揉的动作产生。同时也要避免处在高温或温度变化剧烈的环境，而导致微血管充血发炎。在情绪上要保持放松，减少过度紧张。生活上要减少烟酒、辛辣、咖啡等食物的摄取，三餐保持定时定量，避免过度节食。建议使用含β-葡聚醣、雷公根、尿囊素、等敏感舒缓成分的护肤品。由于过敏现象也会发生在油性或干性肤质而产生不同的护理方式，由于起因复杂，最好是经过专家咨询后再选用护肤品。

油性及痘痘肌肤该如何选择Chereine护肤品?

Chereine目前的山茶花系列产品主打保湿与修护，本系列产品较为滋润，若您为轻微型油性及痘痘肤质，卸妆水，洗面胶及眼胶都可以放心使用。若您为严重油性及痘痘肌肤，我们建议您使用FKC旗下的保健品，由内在调理开始。Chereine将会推出针对不同肤质的系列产品，敬请期待。